ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣ ಬೆಳಕಿಗೆ ಕಾಳಜಿಯ ಆರೈಕೆ

ಮಗುವಿನ ಮುಗ್ಧ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತು ಅನಾವರಣಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ದೃಷ್ಟಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮಗು ಕಲಿಯುವ ಅವಕಾಶ ತಪ್ಪಿಹೋಗುತ್ತದೆ. ದೃಷ್ಟಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಎಳೆಯ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇಪ್ಪತ್ತಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ವರು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗದ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕೆ ಅಂದರೆ- ಕಲಿಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಕುಸಿತ, ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಮಗುವಿನ 8-10 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಗುವಿನ ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಅಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಗಮನಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಅಂಧತ್ವ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಪಾಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವರ ನಾಲ್ಕನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅಮೆರಿಕನ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆಫ್ ಅಪ್ಥಮಾಲಜಿ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಂಡು ಬಂದಾಗ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು.

- ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣುಗಳು
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- ನಿಧಾನಗತಿಯ ಕೈಬರಹ, ಗಣಿತದಲ್ಲಿ ಶ್ರಮ ಪಡುವುದು, ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒಂದು ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಇಡಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು.

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೀಗಾದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳಿ.

ದೃಷ್ಟಿದೋಷದ ತೊಂದರೆಗಳು. ದೃಷ್ಟಿದೋಷದ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಒತ್ತಡ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಾಂಟಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್ ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಹೈಪರೊಪಿಯಾ (ದೂರದೃಷ್ಟಿ ಅಥವಾ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕಾಣುವಲ್ಲಿ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯ) ದಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸೊಟ್ಟ ಮಾಡಬಹುದು. ಮಯೋಪಿಯಾ (ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಅಥವಾ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳ ಕಾಣದಿರುವಿಕೆ) ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸೋಮಾರಿ ಕಣ್ಣು

ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು, ದೃಷ್ಟಿದೋಷದ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಸೋಮಾರಿಕಣ್ಣು ಬರಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಒಂದು ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊರಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳ ದೃಷ್ಟಿ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಕಾಣುವುದರಿಂದ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಶಕ್ತಿಯುತಗೊಳಿಸುವ ಪ್ಯಾಚ್‌ಗಳನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದರೆ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಮಕ್ಕಳು ದೃಷ್ಟಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಕಂಜಕ್ಟಿವಿಟಿಸ್

[illegible]

ಡ್ರಾಪ್ಸ್ ಅನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇದಕ್ಕೆ ನೀಡಬಹುದಾದರೂ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಬಳಸಬೇಕು.

ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು

ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು ಕಣ್ಣುಗಳ ಜೋಡಣೆಯ ದೋಷ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಎತ್ತಲೋ ದೃಷ್ಟಿ ಹರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣನ್ನು ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಹಾಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣಿನೊಂದಿಗೆ ಹಲವಾರು ನಂಬಿಕೆಗಳು ಬೇರುಬಿಟ್ಟಿವೆ. ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು ಅದೃಷ್ಟದ ಗುರುತು ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದು ನಿಜವಲ್ಲ. ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಿದರೆ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಹಾನಿಯುಂಟಾಗಬಹುದು. ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣಿರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಎಳೆಯ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣುಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಸಹಯೋಗ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮೂರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣಿದ್ದರೆ ಖಂಡಿತಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯ. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ನಂಬಿಕೆಯಿದೆ. ಆದರೆ ಅದು ನಿಜವಲ್ಲ. ಬೇಗನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಪತ್ತೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಬೇಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ನಂಬಿಕೆಯೂ ಇದೆ. ಆದರೆ ಮಗು ದೃಷ್ಟಿನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಎನ್ನುವ ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯ. ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನವರ ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಕೆಲವರು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಅದು ನಿಜವಲ್ಲ. ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸೂಕ್ತ. ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣಿಗೆ ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಾದರೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು ಎನ್ನುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ನಿಜ. ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ಹೊರನೋಟ ಮಾತ್ರ ಸರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದರೆ ಎರಡೂ ಕಣ್ಣುಗಳ ನಡುವೆ ಸಹಕಾರ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದು ಒಳ್ಳೆಯ ದೃಷ್ಟಿ ಬರುತ್ತದೆ.

'ಮಕ್ಕಳ ನೇತ್ರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಬಾರದು. ಮಕ್ಕಳು ಕಣ್ಣು ನೋವು, ಕಣ್ಣು ಕೆಂಪಾಗಿದೆ ಎಂದಾಗ ಪೋಷಕರು ತಾವೇ ಸ್ವತಃ ಕಣ್ಣಿನ ಡ್ರಾಪ್ಸ್ ಕೊಂಡು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಇಂತಹ ಸ್ವಯಂ ವೈದ್ಯ ಮಾಡಬಾರದು. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ ಕೂಡಲೇ ಮಕ್ಕಳ ನೇತ್ರತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು' ಎಂದು ಸಂಪ್ರತಿ ಕಣ್ಣಾಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ. ಅರುಣ್ ಸಂಪ್ರತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

'ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಂಧತ್ವ ಉಂಟಾಗಲು ಪೋಷಕರ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದ ಪಾತ್ರ ದೊಡ್ಡದು. ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣಿನಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪೋಷಕರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾದರೆ ಕೂಡಲೇ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು. ಅಲ್ಲದೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣುಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸುವುದು ಬಹಳ ಉತ್ತಮ' ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿವರಗಳಿಗೆ:
ಡಾ. ಅರುಣ್ ಸಂಪ್ರತಿ
ದೂ: 98454 23955
23367544, 23360099