

ಬೆಳಕಿನ ಹಬ್ಬ ಬದುಕ ಕತ್ತಲೆಯಾಗಿಸದಿರಲಿ

ಬೆಂಗಳೂರು: ದೀಪಾವಳಿ ಬೆಳಕಿನ ಹಬ್ಬ ನಿಜ. ಪಟಾಕಿಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಇದು ಕತ್ತಲೆಯ ಹಬ್ಬವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಪಟಾಕಿ ಹಚ್ಚುವಾಗ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಗಾಯಗಳಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಆದರೆಲ್ಲಾ ಹತ್ತಿರದ ಹದಿನಾರು ವರ್ಷದ ಬಾಲಕರು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಸುಟ್ಟಗಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೆಚ್ಚು. ಕಳೆದ ದೀಪಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ನಲವತ್ತು ಬಾಲಕರು ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ತೀವ್ರ ಹಾನಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು.

ಕಣ್ಣುಗಳು ಹುಷಾರ್: ಪಟಾಕಿ ಹಚ್ಚುವಾಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ

ಮತ್ತೊಂದು ದೀಪಾವಳಿ ಬಂದಿದೆ. ಪಟಾಕಿಗಳ ಅಭ್ಯುತಕ್ಕೆ ಸಜ್ಜಾಗಿದೆ. ಜಾಗೃತ ವಹಿಸುವುದು ಶುಕ್ರೂತೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಪಟಾಕಿ ಹೊಡೆಯದಿರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಪಟಾಕಿಯಿಂದ ನಮಗಷ್ಟೇ ಅಪಾಯವಲ್ಲ ಅದು ಹೊರಸೂಸುವ ಹೊಗೆ ವಿಷಕಾರಕ. ಇದರಿಂದ ಹಲವು ಸೆಮೆಸ್ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪರಿಸರ, ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಪಟಾಕಿಯ ಬದಲು ದೀಪ ಉರಿಸಿ ಸಂಭ್ರಮಿಸುವುದು ಶಾಂತ, ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಹಬ್ಬದ ಪ್ರತೀಕ.

ನಾರಾಯಣ ನೇತ್ರಾಲಯದ ವೈದ್ಯ ಡಾ.ಅರುಣ್ ಸಂಪ್ರತಿ ಅವರು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶರೀರದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸುಟ್ಟಗಾಯ ಗಳಾದರೆ ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ಸುಲಭ. ಆದರೆ, ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾದರೆ ಪರಿಣಾಮ ಘೋರ. ಕಣ್ಣಿನ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪಟಾಕಿ ಜತೆ ಆಟವಾಡಲು ಬಿಡಲೇಬಾರದು. ಪಟಾಕಿ ಹಚ್ಚುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಜತೆ ಇರಲೇಬೇಕು. ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಭಾಗ ದಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಬೆಂಕಿ ಹೊತ್ತಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ವಸ್ತುಗಳು, ವಾಹನ, ಹುಲ್ಲಿನ ಚಾವಣಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಪಟಾಕಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಹತ್ತಿರದಲ್ಲೇ ಒಂದು ಬಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀರು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವುದು ಉತ್ತಮ.

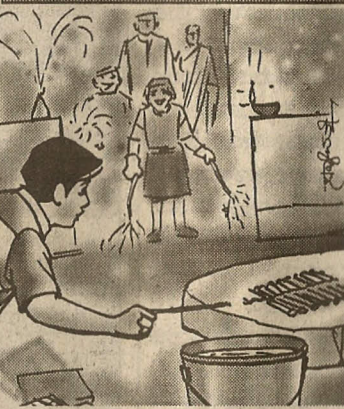
ಸರಿಯಾಗಿ ಉರಿಯದ ಪಟಾಕಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಉರಿಯದ ಪಟಾಕಿಗಳ ಮೇಲೆ ನೀರು ಹಾಕಿ ಅವನ್ನು ದೂರ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಪಟಾಕಿಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವಾಗ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಜನರಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪಟಾಕಿಗಳ ಮೇಲೆ ಡಬ್ಬಾ, ಗಾಜು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವುದು ತೀರಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ಪಟಾಕಿ ಉಳಿದಿದ್ದರೆ ಬೆಂಕಿ ತಗುಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಕಡೆಗೆ ಅವನ್ನು ಎಸೆದು ಬಿಡಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಪಟಾಕಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲು ಬಯಸುವಿದಾರರೆ ಅವನ್ನು ತಂಪಾದ, ಆದರೆ ತೇವವಿಲ್ಲದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಸಂಗ್ರಹದ

ಬಗ್ಗೆ ಏನಾದರೂ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳವೆಯೇ ಎಂದು ನೋಡಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಶರೀರ ಪಟಾಕಿಗಳ ಮೇಲೆ ಬಾಗಿಕೊಂಡಿರಬಾರದು ದೂರ ನಿಂತೇ ಪಟಾಕಿ ಹಚ್ಚಿರಿ. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೈಲಾನ್ ಅಥವಾ ಸುಲಭವಾಗಿ ಬೆಂಕಿ ಹೊತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವ ಇನ್ನಾವುದೇ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಬಟ್ಟೆ ತೀರಾ ಸಡಿಲ ಅಥವಾ ಉದ್ದವಾಗಿಯೂ ಇರಕೂಡದು. ಗಿಡ್ಡದಾದ ಹತ್ತಿಬಟ್ಟೆಗಳು ಉತ್ತಮ. ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಟಾಕಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ನೋಡುವುದು, ಅವನ್ನು ಹಚ್ಚಲು ಯತ್ನಿಸುವುದು ಎರಡೂ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ರಾಕೆಟ್, ಹೂಕುಂಡ: ಹೆಚ್ಚು ಅಪಘಾತ ಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಪಟಾಕಿಗಳೆಂದರೆ ರಾಕೆಟ್ ಹಾಗೂ ಹೂವಿನಕುಂಡಗಳು. ರಾಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಾಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಬಾರದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಿಗುವ ರಾಕೆಟ್ ಲಾಂಚರ್ ಗಳನ್ನು ತಂದಿಟ್ಟು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೂವಿನ ಕಡ್ಡಿ ಅಥವಾ ಹೂವಿನ ಕುಂಡಗಳು ಭಾರೀ ಉಷ್ಣತೆಯಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಸುಮಾರು 1,000 ಡಿಗ್ರಿ ಫ್ಯಾರನ್‌ಹೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಉರಿಯುತ್ತವೆ. ಅವನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಹುಷಾರಿ ನಲ್ಲಿ ಕೈಚಾಚಿ ದೂರಕ್ಕೆ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೂವಿನ ಕಡ್ಡಿ ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಗ್ಲೋವ್ಸ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡರೆ ಕ್ಷೇಮ. ಐದು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳ ಕೈಗೆ ಇಂಥ ಯಾವ ಪಟಾಕಿಯನ್ನೂ ಕೊಡಬಾರದು. ನೇರವಾಗಿ ಪಟಾಕಿಗೆ ಬೆಂಕಿ ಕೊಡುವ ಬದಲು ಉದ್ದದ ಕಡ್ಡಿ, ಆಗರೆ ಬತ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊತ್ತಿಸುವುದೊಳಿತು.

ನಿತ್ಯ ಸಂಗಾತಿ



ದಾರಿಹೋಕರು ಮತ್ತು ನೋಡುತ್ತಿರುವವರು ಪಟಾಕಿಯಿಂದ ಗಾಯಗೊಳ್ಳುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಹೀಗಾಗಿ ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುವಾಗ ಎಚ್ಚರವಿರಲಿ. ಭಾರಿ ಶಬ್ದ ಮಾಡುವ ಪಟಾಕಿಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚದಿರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಹಚ್ಚುವುದೇ ಆದಲ್ಲಿ ಕಿವಿಗೆ ಹತ್ತಿ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕಿವಿಯ ತಮಟೆಗೆ ಅಪಾಯವಾಗಿ ಕಿವುಡು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ರಾತ್ರಿ ಏಳೆಂಟು ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಪಟಾಕಿ ಹಚ್ಚಿ ಮುಗಿಸಿ. ಸರಿ ರಾತ್ರಿಯವರೆಗೆ, ಬೆಳಗಿನ ಜಾವದಿಂದಲೇ ಪಟಾಕಿ ಸುಡುವುದರಿಂದ ಇತರರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ತೀರಾ ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳು, ವೃದ್ಧರು, ಹೃದ್ರೋಗಿಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪಟಾಕಿ ಸುಡಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಸಂಭ್ರಮ ಇತರರಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯುಂಟು ಮಾಡದಿರಲಿ.

ಸ್ವವೈದ್ಯ ಸಲ್ಲ: ಜಾಗೃತ ವಹಿಸುವುದು ಶುಕ್ರೂತೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇಷ್ಟರ ಮೇಲೂ ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಸುಟ್ಟಗಾಯಗಳಾದರೆ ಕೂಡಲೇ ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರು ಸುರಿಯಿರಿ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಸ್ವ ವೈದ್ಯ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಸುಟ್ಟ ಭಾಗವನ್ನು ಬಟ್ಟೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಸುತ್ತುವುದು ಸಲ್ಲ. ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಗಾಳಿಯಾಡುತ್ತಿರಲಿ. ಸುಟ್ಟ ತಕ್ಷಣ ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದು ಕೋಲ್ಡ್ ಕ್ರೀಮ್ ಅಥವಾ ಆಂಟಿ ಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಮುಲಾಮು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ (ಅವಧಿ ಮುಗಿದಿದ್ದಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ) ತೆಳೆಗೆ ಸವರಿ. ಸಮೀಪದ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿಗೆ ತಕ್ಷಣ ತೋರಿಸಿ. ಎಣ್ಣೆ ಯಾವುದೋ ಸೂಪಿಸ್ ರಸ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದು ತೀರಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಇದರಿಂದ ಗಾಯದಲ್ಲಿ ಕೀವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಗಾಯವಾದರೆ ಸಾಧ್ಯ ವಾದಷ್ಟು ಕಣ್ಣನ್ನು ಉಜ್ಜದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕಣ್ಣು ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಂಗವಾದುದರಿಂದ ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಪಾಯವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಕಣ್ಣಿಗೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಇಲ್ಲದೇ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ಮುಲಾಮು ಇತ್ಯಾದಿ ಹಾಕಲು ಹೋಗಬೇಡಿ. ಒಮ್ಮೆ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಸಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.